

Menu
Semaine 1

	<i>Collation AM</i>	<i>Dîner</i>	<i>Collation PM</i>
<i>Lundi</i>	<i>Mini-croissants</i>	<i>Tortillas au thon Carottes et concombres Yogourt</i>	<i>Fruits</i>
<i>Mardi</i>	<i>Fruits</i>	<i>Pâté chinois Concombre Compote</i>	<i>Pain aux pommes et canneberges</i>
<i>Merc</i>	<i>Fruits</i>	<i>Pâtes au porc avec carottes râpé et poivron Carrés aux fraises</i>	<i>Biscuits aux brisures de chocolat</i>
<i>Jeudi</i>	<i>Fruits</i>	<i>Sauté au tofu et lentilles· Riz Compote</i>	<i>Carottes et concombres avec trempette au yogourt</i>
<i>Vend</i>	<i>Fruits</i>	<i>Sandwiches aux œufs Carottes, concombre Pouding maison au chocolat</i>	<i>Muffins aux bananes et chocolat</i>

Menu
Semaine 2

	<i>Collation AM</i>	<i>Dîner</i>	<i>Collation PM</i>
<i>Lundi</i>	<i>Céréales et lait</i>	<i>Tortillas au poulet</i> <i>Salade carotte et</i> <i>pois chiches</i> <i>Yogourt</i>	<i>Fruits</i>
<i>Mardi</i>	<i>Fruits</i>	<i>Pâte sauce rosée</i> <i>au tofu</i> <i>Carottes et</i> <i>concombre</i> <i>Pouding aux</i> <i>bleuets</i>	<i>Chips tortillas et</i> <i>trempeuse aux</i> <i>poivrons</i>
<i>Merc</i>	<i>Fruits</i>	<i>Salade de patate</i> <i>au thon avec mais</i> <i>et concombre</i> <i>Fromage craquelins</i> <i>Compote</i>	<i>Barre tendre avec</i> <i>raisins sec et</i> <i>graines de</i> <i>tournesol</i>
<i>Jeudi</i>	<i>Fruits</i>	<i>Chili pain et</i> <i>beurre</i> <i>Compote</i>	<i>Carottes et</i> <i>concombre avec</i> <i>trempeuse au</i> <i>yogourt</i>
<i>Vend</i>	<i>Fruits</i>	<i>Sandwich jambon</i> <i>fromage</i> <i>Salade couscous</i> <i>Pouding maison au</i> <i>chocolat</i>	<i>Muffins aux</i> <i>bleuets</i>

Menu
Semaine 3

	<i>Collation AM</i>	<i>Dîner</i>	<i>Collation PM</i>
<i>Lundi</i>	<i>Gauffres</i>	<i>Salade légumineuse</i> <i>Sandwich grillé au</i> <i>fromage fondu</i> <i>Yogourt</i>	<i>Fruits</i>
<i>Mardi</i>	<i>Fruits</i>	<i>Quiche poireau</i> <i>Salade grecque</i> <i>Yogourt avec des</i> <i>morceaux des</i> <i>fruits</i>	<i>Barre tendre aux</i> <i>raisins sec et</i> <i>graines de</i> <i>tournesol</i>
<i>Merc</i>	<i>Fruits</i>	<i>Poulet basquez</i> <i>Riz</i> <i>Compote</i>	<i>Chips (tortillas)</i> <i>et trempette aux</i> <i>poivrons</i>
<i>Jeudi</i>	<i>Fruits</i>	<i>Tourtière au thon</i> <i>Concombre</i> <i>Compote</i>	<i>Biscuits aux</i> <i>bananes et brisures</i> <i>de chocolat</i>
<i>Vend</i>	<i>Fruits</i>	<i>Pizza</i> <i>Carottes et</i> <i>concombres</i> <i>Pouding aux</i> <i>bleuets</i>	<i>Muffins aux</i> <i>carottes</i>